

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



А.Г. Харитонов

Утверждаю
Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.

Утверждаю
Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЯБЛОКО	100	47,00
Итого за завтрак:	510	479,60
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	47,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	115,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	210,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141,00
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	775,50
Итого за день:	1305	1255,10

Зав.производством

Директор / *Директор*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	625	560,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ	200/15/5	146,40
СМЕТАНОЙ	240	306,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	27,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	81,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	830	706,70
Итого за день:	1455	1267,50

Зав.производством Иванов / Иванов А.И.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Харитонов

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	547,50
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	85,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	950	818,60
Итого за день:	1480	1366,10

Зав.производством

Левин Д.А. / *Левин Д.А.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано
Директор РБОУ

М.П. Ириктонова

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	544	496,90
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	40/20	79,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/20/20	241,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	141,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	93,70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
Итого за обед:	830	820,50
Итого за день:	1374	1317,40

Зав.производством

[Signature] / *[Signature]*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано
Директор ТБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 16 " 01

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	520,40
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/20	128,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	133,90
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	72,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	935	729,00
Итого за день:	1465	1249,40

Зав.производством

Анны / Юлиана / Аи

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

7 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	515	496,80

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	84,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	212,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	150,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	33,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	159,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ.	125	70,60
Итого за обед:	980	805,80
Итого за день:	1495	1302,60

Зав.производством

Директор / *Директор*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

8 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	539	509,00

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	68,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	104,60
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	109,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	202,20
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	733,50
Итого за день:	1324	1242,50

Зав.производством Александр / Александр / Александр

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

9 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	655	558,60

Обед

РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	60	82,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	80,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	346,90
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	37,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	790,90
Итого за день:	1450	1349,50

Зав.производством Алексей / Андрей /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белузов А.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

10 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ

25

110,00

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

155

210,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

200

93,90

ГРУША

100

47,00

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

30

78,60

Итого за завтрак:

510

539,50

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ

60

66,60

БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ

200/15/20

108,50

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С
ТОМАТОМ

60/30

159,80

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ

150

188,20

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

180

24,40

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

40

81,60

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

30

78,60

Итого за обед:

785

707,70

Итого за день:

1295

1247,20

Зав.производством

Д.И. Смирнов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Директор ВБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

11 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ

35

136,90

КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ
("ДРУЖБА")

150

159,60

МАРМЕЛАД

20

56,00

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

200/4

33,00

АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ

100

43,00

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

30

78,60

Итого за завтрак:

539

507,10

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

100

14,00

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ
СМЕТАНОЙ

200/20/5

144,80

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ

90

125,00

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ

150

217,50

КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ

180

89,50

ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ

125

70,60

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

40

81,60

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

30

78,60

Итого за обед:

940

821,60

Итого за день:

1479

1328,70

Зав.производством

С.С.С. / Ю.И.И.И.И.